

## АННОТАЦИЯ

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе

Название программы	Первые шаги в науку
Направленность программы	Естественно-научная
Уровень программы	Курс разработан для уровня среднего общего образования
Срок реализации	1 год
Класс	11 класс
Форма обучения	Очная
Актуальность программы	Курс направлен на формирование здорового образа жизни подростков, адаптации в окружающей среде, расширении и углублении знаний обучающихся о приемах сохранения здоровья, преодолении зависимости вредных привычек.
Цель программы	Формирование у обучающихся представлений об ответственности за собственное здоровье и здоровье окружающих, а так же основ критического мышления по отношению к знаниям, навыкам и практическим действиям, направленных на сохранение психического, физического, нравственного здоровья.
Задачи программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>-сформировать представления о положительных и отрицательных факторах воздействия на организм человека, понимание сущности здорового образа жизни;</li> <li>-способствовать формированию основ ценностного отношения к здоровью и его укреплению;</li> <li>-углубить знания об инфекционных, иммунных и генетических заболеваниях, ЗПП, о нарушениях работы нервной системы; об особенностях формирования личности в семье и обществе;</li> <li>-сформировать представление о рациональной организации режима учебной деятельности, отдыха, научить анализировать и контролировать свой режим дня;</li> <li>-расширить понимание взаимосвязи проблем здоровья человека и негативных последствий деградации природной среды; социальных последствиях деградации духовной среды, формирование экологической культуры;</li> <li>-развивать у подростков чувство ответственности за экологическое состояние окружающей среды, навыки бережного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих;</li> <li>-развивать умения использовать теоретические знания в жизни и навыков оказания первой медицинской помощи;</li> <li>-развивать умение проводить наблюдение, сравнивать, анализировать, делать выводы;</li> <li>-развивать любознательность, творческий потенциал обучающихся в подготовке рефератов, сообщений, выполнении практических и исследовательских работ;</li> <li>-воспитывать у подростков потребность к ведению здорового образа жизни и отказе в образе жизни и поведении, наносящим вред, как своему здоровью, так и здоровью окружающих;</li> <li>-воспитывать волевые качества в стремлении достижений поставленных целей, направленных на укрепление своего</li> </ul>

	здоровья; -воспитывать экологическую культуру и бережное отношение ко всему живому как главной ценности на Земле, стремлении жить в гармонии с собой и людьми в окружающем мире.
Результаты освоения программы	<p><b>Личностные результаты:</b> -готовность к осознанному выбору дальнейшей образовательной и профессиональной траектории; - сформированность представлений о медицинской профессии</p> <p><b>Метапредметные результаты:</b> В результате освоения программы «Первые шаги в науку» <i>учащиеся должны:</i> <i>знать</i> основные понятия о здоровье человека, наследственности, противостоянии вредным привычкам и стрессовым ситуациям; <i>уметь</i> правильно вести себя в той или иной ситуации, оказывать первую помощь; <i>использовать</i> приобретенные знания и умения в повседневной жизни.</p>
Кадровое обеспечение	Сахнова Ольга Владимировна, учитель биологии