

АННОТАЦИЯ

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе

Название программы	Первые шаги в науку
Направленность программы	Естественно-научная
Уровень программы	Курс разработан для уровня среднего общего образования
Срок реализации	1 год
Класс	10 класс
Форма обучения	Очная
Актуальность программы	Курс направлен на формирование здорового образа жизни подростков, адаптации в окружающей среде, расширении и углублении знаний обучающихся о приемах сохранения здоровья, преодолении зависимости вредных привычек.
Цель программы	Формирование у обучающихся представлений об ответственности за собственное здоровье и здоровье окружающих, а так же основ критического мышления по отношению к знаниям, навыкам и практическим действиям, направленных на сохранение психического, физического, нравственного здоровья.
Задачи программы	-сформировать представления о положительных и отрицательных факторах воздействия на организм человека, понимание сущности здорового образа жизни; -способствовать формированию основ ценностного отношения к здоровью и его укреплению; -углубить знания об инфекционных, иммунных и генетических заболеваниях, ЗПП, о нарушениях работы нервной системы; об особенностях формирования личности в семье и обществе; -сформировать представление о рациональной организации режима учебной деятельности, отдыха, научить анализировать и контролировать свой режим дня; -расширить понимание взаимосвязи проблем здоровья человека и негативных последствий деградации природной среды; социальных последствиях деградации духовной среды, формирование экологической культуры; -развивать у подростков чувство ответственности за экологическое состояние окружающей среды, навыки бережного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих; -развивать умения использовать теоретические знания в жизни и навыков оказания первой медицинской помощи; -развивать умение проводить наблюдение, сравнивать, анализировать, делать выводы; -развивать любознательность, творческий потенциал обучающихся в подготовке рефератов, сообщений, выполнении практических и исследовательских работ; -воспитывать у подростков потребность к ведению здорового образа жизни и отказе в образе жизни и поведении, наносящим вред, как своему здоровью, так и здоровью окружающих; -воспитывать волевые качества в стремлении достижений поставленных целей, направленных на укрепление своего

	здоровья; -воспитывать экологическую культуру и бережное отношение ко всему живому как главной ценности на Земле, стремлении жить в гармонии с собой и людьми в окружающем мире.
Результаты освоения программы	Личностные результаты: -готовность к осознанному выбору дальнейшей образовательной и профессиональной траектории; - сформированность представлений о медицинской профессии Метапредметные результаты: В результате освоения программы «Первые шаги в науку» учащиеся должны: <i>знать</i> основные понятия о здоровье человека, наследственности, противостоянии вредным привычкам и стрессовым ситуациям; <i>уметь</i> правильно вести себя в той или иной ситуации, оказывать первую помощь; <i>использовать</i> приобретенные знания и умения в повседневной жизни.
Кадровое обеспечение	Сахнова Ольга Владимировна, учитель биологии